



JABLKO

Ovoce - MALVICE



Pokud si chcete pochutnat na jablku a přinést tělu co nejvíce prospěšných a cenných látek, je potřeba vybírat jablka, která byla vypěstována v našem podnebném pásmu. V obchodech je možno zakoupit i tzv. BIO jablka, což znamená, že by neměla být jakkoliv chemicky ošetřena, vzhledově můžou mít drobné nedostatky a mívají menší velikost. Velkou výhodou je vynikající přírodní chuť. Pro velký obsah vlákniny doporučujeme jíst jablka včetně slupky, posílíte si tak imunitu organismu. Pro dlouhodobé prodloužení trvanlivosti jablek a jejich chuťových kvalit využívají pěstitelé tzv. ULO technologii, ta zamezuje přístupu kyslíku k jablkům a proto se dále nekazí.

Kyslík je nahražen směsí plynů, která pomáhá udržovat jablka stále jako čerstvá.



Projekt je spolufinancován Evropskou unií.



Víte, co jsou to křížaly?

Jsou to sušené jablka.