



Pomelo



– roste na stejnojmenném stromu- **pomelu**, který unese i několik stovek těchto až 2,5 kg vážících plodů. Pomelo **je největší z citrusů**. Hojně se pěstuje v Číně, Mexiku a USA. **Má nejčastěji světle zelenou až žlutou barvu**, se sladkou bílou, u některých druhů růžovou až červenou dužinou podobnou grepu, ale bez semen nebo jen s malými semínky. Slupka je silná, hutná, na povrchu lesklá. Pomelo **chutná mírně sladce**. **Je velkým zdrojem vitamínu C**. Kromě vysokého obsahu vody **obsahuje** také **draslík, železo a mangan**. Konzumace pomela **prospívá našemu srdci**, je prospěšná také **při žaludečních obtížích, kašli, zahlenění a při otocích**. Pomelo kupujte **vždy balené v igelitu a sítě** – je takto chráněno před otlaky, na které je velmi citlivé. Nejčastěji se **konzumuje čerstvé**, dá se využít i **do ovocných nápojů, marmelád** či v teplé kuchyni např. **k masu**.



Nezralá pomela na stromě, který dorůstá výšky 5- 15m.



Dozrávající pomela. Pomela můžou být kulatá, oválná nebo připomínat hrušku.



Pomelo by mělo být vždy baleno v igelitu a ochranné sítě.



Pomelo je nejlepší čerstvé, jako šťáva je také vynikající.

**Přečti si informace o pomelu na přední straně letáku a pak můžeš soutěžit se spolužáky,
kdo první doplní správné odpovědi:**

Jak se jmenuje strom, na kterém roste?.....

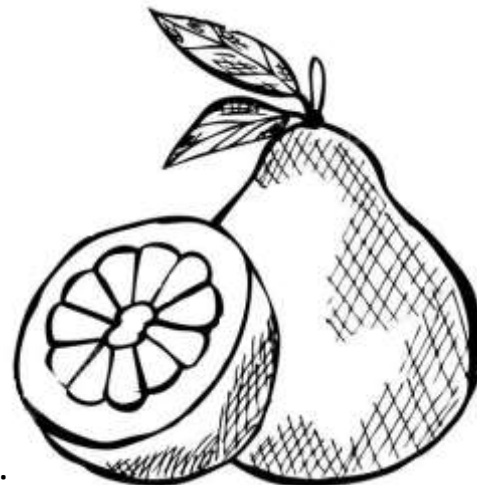
Jak pomelo chutná?.....

Je pomelo nejmenší citrus?.....

Jaké pozitivní vlivy má konzumace pomela?.....

Který vitamín obsahuje pomelo nejvíce?.....

Na co je pomelo citlivé?.....



Vyhledej v česko- anglickém slovníku:

Jak se řekne anglicky kiwi je sladko-kyselé?

Zakroužkuj a pojmenuj ty druhy ovoce, které patří mezi citrusy:

