

Česnek - je zelenina.

Skládá se z jednotlivých stroužků. Používá se hlavně čerstvý, ale také sušený.

Má výraznou chuť je silná, vůni a jeho pálení.

V kuchyni nenahraditelný.

obsahuje A, B, C, vápník.

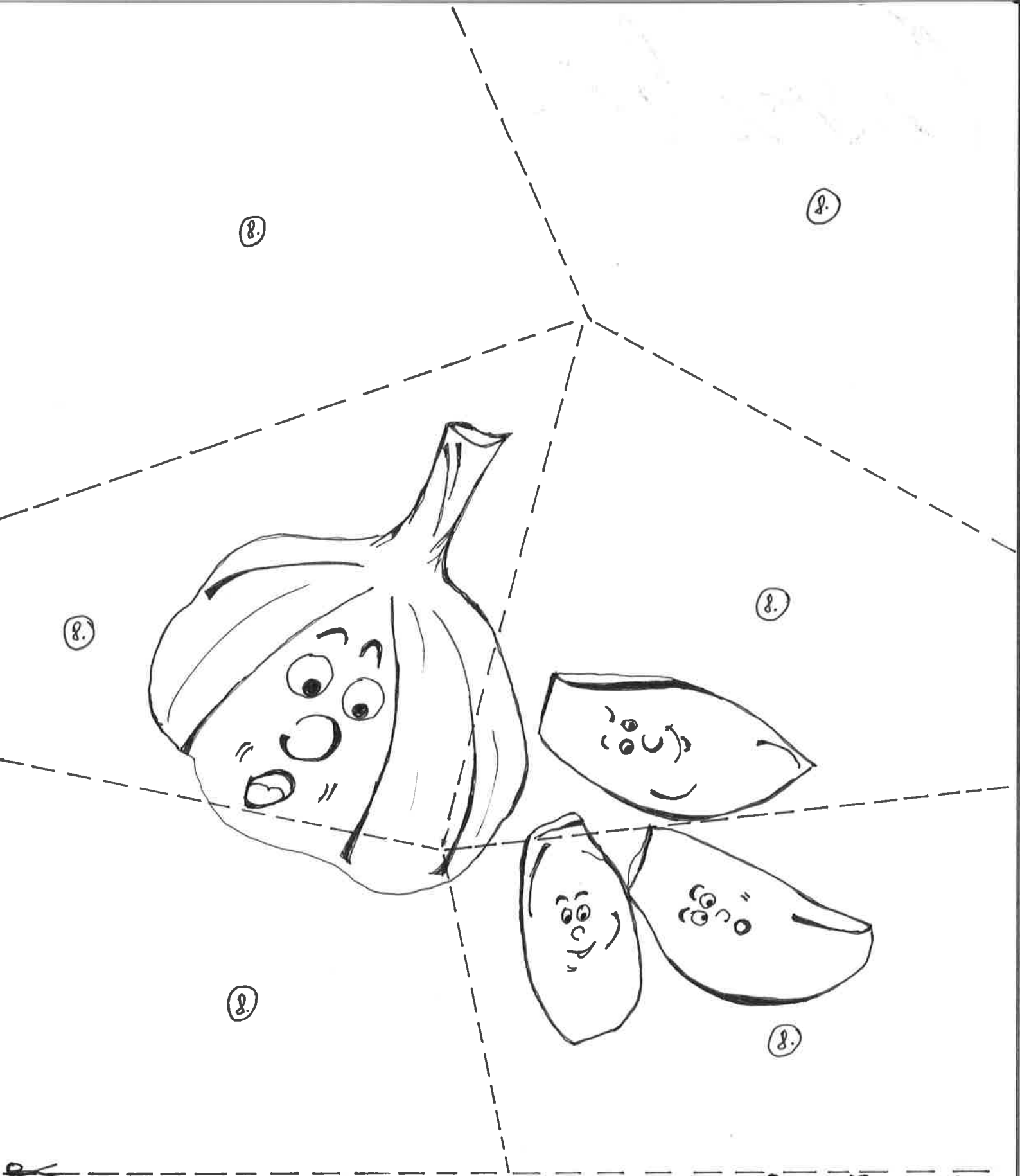
vápník.

obranyschopnost organismu proti virům a bakteriím, obzvláště v zimním období.

Zjistí spolu s rodiči: (např. s pomocí encyklopedie nebo internetu)

Ude, z kterého kontinentu česnek pochází?





Moje ovočno-relenínové puzzle 8. Česnek
 Vytvoř si své vlastní puzzle, vybarvi si česnek. Okolí
 česneku si vybarvi dle fantazie - různě barvy, čáry,
 barvy, písmenka apod. Puzzle si rozstříhej a měříš
 si jej skládat z dvou stran.